

# LE CHIALEUX

## *Objectif*

favoriser l'expression des participants sur les sujets qui les dérangent, sur ce qui ne va pas dans leur vie, dans leur environnement, etc.

## *Mode artistique*

théâtre

## *Préparation*

fabriquez un cadre de télévision. On prend les matériaux qu'on a sous la main, ça peut être une boîte de carton ou l'endos d'une vieille pancarte électorale.

## *Déroulement*

Proposez aux participantEs «Les 2 minutes de chialage».

Chaque personne se place derrière le cadre comme si elle était à la télé et chiale. Au départ, on alloue 2 minutes par participant. Ainsi, ça va vite, on n'a pas besoin de faire un long discours, on dit rapidement qu'est-ce qui ne fait pas son affaire, pourquoi on n'est pas content. Ça permet aussi aux gens plus timides de faire une brève intervention.

On chauffe ainsi la salle et on s'encourage les unEs les autres à passer à la télé.

Au départ, on veille à ce que tout le monde aille faire son 2 minutes de chialage et par la suite, si on veut prolonger l'exercice, libre à chaque personne d'y retourner et de prendre un peu plus que 2 minutes. Vous pouvez aussi faire un second tour en encourageant les personnes qui ne l'ont pas fait à s'exprimer sur leur propre réalité (plutôt que sur l'actualité, par exemple).

C'est un exercice court, drôle, qui a un effet d'entraînement sur les autres et qui aide à dégêner les plus timides.

## *Conception et rédaction*

Danièle Bergeron