

LE FOULARD

Objectifs

permettre aux participantEs de s'exprimer sur une situation douloureuse

Médium artistique

théâtre

Déroulement

Remettre à chaque personne un foulard tissé (il n'est pas nécessaire qu'il soit grand). Suggérer au groupe d'exprimer l'émotion que leur procure la situation-problème, par exemple les préjugés envers lui.

Les personnes doivent utiliser le foulard d'une façon ou d'une autre, il n'y a aucune autre contrainte. Souvent elles impliqueront leur corps aussi. Elles doivent ensuite démontrer leur émotion au groupe et l'expliquer avec des mots : «Ça me fait sentir...».

Rédaction :

Esther Filion

Conception :

Nathalie Germain